

Согласовано:
на педагогическом совете
Протокол № 7 от 25.05.2023г.



Утверждено:
заведующим МБДОУ № 69
А.Г. Калимуллина
приказ №84 от 25.05.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период 2023 года
по МБДОУ«Детский сад присмотра и оздоровления для детей
с аллергическими заболеваниями №69» НМР РТ

Режимные моменты	Игр. ран.возр №№ 1,3	Мл.гр. № 2	Средние группы № 4	Старшие группы №6	Подгото вительная к школе № 5
Утренний прием детей на прогулке, игры	06 ⁰⁰ -07 ²⁵	06 ⁰⁰ -07 ³⁰	06 ⁰⁰ -07 ³⁵	06 ⁰⁰ -07 ⁴⁰	06 ⁰⁰ -07 ⁵⁰
Утренняя гимнастика (улица)	07²⁵-07³⁰	07³⁰-07⁴⁰	07³⁵-07⁴⁵	07⁴⁰-07⁵⁰	07⁵⁰-08⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	07 ³⁰ -08 ⁰⁰	07 ⁴⁰ -08 ¹⁰	07 ⁴⁵ -08 ¹⁵	07 ⁵⁰ -08 ²⁰	08 ⁰⁰ -08 ²⁰
Утренний круг		08 ¹⁰ -08 ²⁰	08 ¹⁵ -08 ²⁵	08 ²⁰ -08 ³⁰	08 ²⁰ -08 ³⁵
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	08⁰⁰-08²⁰	08²⁰-08⁴⁰	08²⁵⁰-08⁴⁰	08³⁰-08⁴⁵	08³⁵-08⁴⁵
ОДД на участке	08 ³⁰ -08 ⁵⁶	09 ⁰⁰ -09 ¹⁵	09 ⁰⁰ -09 ²⁰	09 ¹⁰ -09 ³⁵	09 ¹⁰ -09 ⁴⁰
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	08 ²⁰ -10 ²⁰	08 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	08 ⁴⁰ -11 ¹⁵	08 ⁴⁵ -11 ²⁵	08 ⁴⁵ -11 ³⁰
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10 ²⁰ -11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ -11 ¹⁰	11 ¹⁵ -11 ²⁵	11 ²⁵ -11 ³⁵	11 ³⁰ -11 ⁴⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁰⁰ -11 ³⁰	11 ¹⁰ -11 ⁴⁰	11 ²⁵ -12 ⁰⁰	11 ³⁵ -12 ⁰⁰	11 ⁴⁰ -12 ¹⁰
Подготовка ко сну, сон	11 ³⁰ -14 ³⁰	11 ⁴⁰ -14 ³⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	12 ¹⁰ -14 ⁵⁰
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	14 ³⁰ -14 ⁵⁰	14 ³⁰ -14 ⁵⁰	14 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁴⁰ -15 ⁰⁰	14 ⁵⁰ -15 ⁰⁰
Игры, самостоятельная деятельность	14 ⁵⁰ -15 ³⁰	14 ⁵⁰ -15 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁵⁰
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15³⁰-16⁰⁰	15³⁰-1600	15⁴⁰-16¹⁰	15⁴⁵-16¹⁵	15⁵⁰-16²⁰
Вечерний круг		16 ⁰⁰ -16 ¹⁰	16 ¹⁰ -16 ²⁰	16 ¹⁵ -16 ²⁵	16 ²⁰ -16 ³⁰
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	16 ¹⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁰ -18 ⁰⁰	16 ²⁵ -18 ⁰⁰	16 ³⁰ -18 ⁰⁰

Режим дня составлен на основе СП 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», СП 1.23685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», приказа УДО № 335/01-03 от 16.06.2022г.